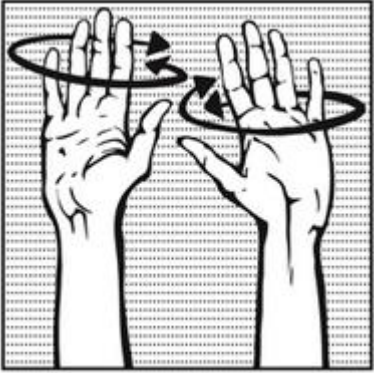
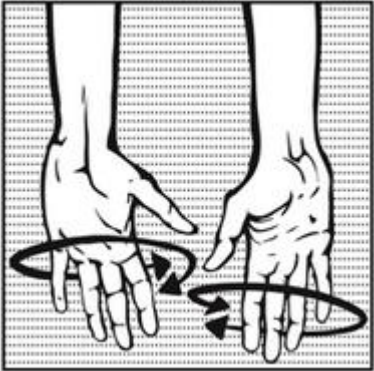
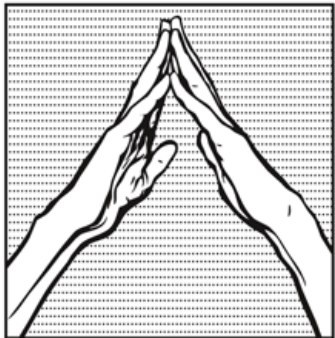
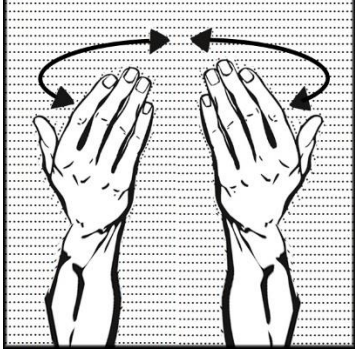
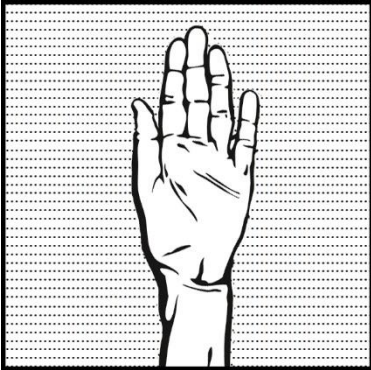
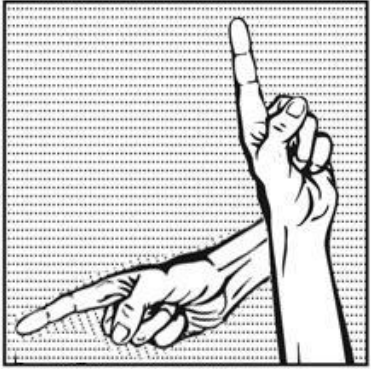
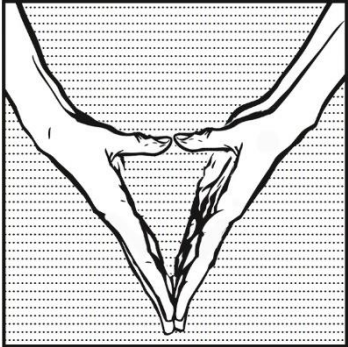


Diskussions-Handzeichen

Grafiken aus: <http://diskussionshandzeichen.wordpress.com> (hier z.T. überarbeitet)

<p>Zustimmung “Ich stimme dem zu was gesagt wurde.”</p>	<p>Hände oben drehen</p>	
<p>Ablehnung “Ich stimme dem nicht zu was gerade gesagt wurde.”</p>	<p>Hände unten drehen</p>	
<p>Fokus “Versuch zu deinem Punkt/ unserem Thema zu kommen! Bitte keine weiteren Ausschweifungen und Erklärungen”</p>	<p>Form eines Daches mit beiden Armen</p>	
<p>Wir-Raum “ Bitte achte bewusst auf den WIR-Raum“</p>	<p>Mit beiden Händen einen Kreis bewegen</p>	

<p>Spiegel-Angebot “Ich möchte einer Person einen Spiegel (Feedback) anbieten“</p>	<p>Der Person, der Du einen Spiegel anbieten möchtest, die flache Hand zeigen</p>	
<p>direkte Informationen / Antwort “Ich habe wichtige Informationen direkt zu dem Punkt der gerade gemacht wurde und möchte daher die Reihenfolge der Wortmeldungen überspringen.” Sollte sehr achtsam verwendet werden, insbesondere nicht um eigene Meinungen zum Ausdruck zu bringen!</p>	<p>Mit einem Finger auf die Person zeigen und der anderen Hand einen Fingerzeig geben</p>	
<p>Drama-Dreieck “Ich meine es wird gerade ein niederes Drama „inszeniert“. Bitte achte darauf, ob Du gerade unbewusst in eine Opfer-, Täter- oder Retterrolle gehst und prüfe, ob du in einen Zustand wechseln kannst, in dem du mehr Verantwortung für Dich übernimmst“</p>	<p>Dreieck mit Daumen und anderen Fingern bilden. → Siehe: <i>Angela Merkel, 2017</i></p>	
<p>Prozessvorschlag “Ich habe einen Vorschlag bezüglich des aktuellen Diskussionsverlaufs.” Gibt jedem die Chance den Gruppenprozess zu unterstützen / begleiten</p>	<p>T mit beiden Händen</p>	